



.....

**ES IST NIE ZU FRÜH  
ODER ZU SPÄT,  
UM AN EINER  
GESÜNDEREN  
LEBENSWEISE ZU  
ARBEITEN.**



**FITNESS**

**LEICHT**

**GEMACHT**



**KONTAKT**

**ANMELDESCHLUSS:** 17.03.2024

Ich freue mich auf dein Kommen ☺

Irmgard Hammer

Sektionsleitung Frauen

Gehörlosen-Sportverein von Tirol

[gsv-tirol@gmx.at](mailto:gsv-tirol@gmx.at)



Trainerin Silke Zeuner bietet für alle Damen eine bunte Mischung aus Konditionsgymnastik, Wirbelsäule und Aroha/Kaha an.

**TERMINE:** Mittwoch, 16:00 – 17:00 Uhr  
03.04.2024 – 05.06.2024 (10x)

**WO:** Gehörlosenzentrum Innsbruck

**KOSTEN:** Die Kosten hängen von der Personenanzahl ab.

Pro Person wahrscheinlich € 85,00.

Ich werde euch über den genauen Preis informieren, sobald die Personenanzahl bekannt ist.